



«Бекітемін»

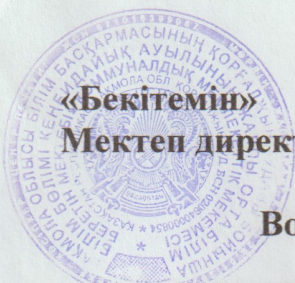
Мектеп директоры: *Е.О.Қалдыбаев*

**Волейбол үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары
(аптасына 2 сағат)**

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны
1.	Волейбол ойынының шығу тарихы , ойын ережелері	1
2\3	Алаңда ойыншылардың орны, орналасу, ауысу тәртібі.	2
4\5	Волейбол ойыны элементтері бар қозғалмалы ойындар.	2
6\7	Допты ойынға қосу әдістері. Допты ойынға астынан қосу.	2
8\9	Допты ойынға қосу әдістері. Допты ойынға жоғарыдан қосу.	2
10	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1
11\12	Допты қабылдау әдістері	2
13\14	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау әдістері	2
15\16	Допты төменнен қабылдау әдістері	2
17\18	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	2
19\20	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу. (пионербол ойыны)	2
21\22	Допты командалас серігіне беру жаттығулары	2
23\24	Допты командалас серігіне жоғарыдан, төменнен беру әдістері	2
25\26	Ойын кезінде байланыстырушының міндеті	2
27\28	Үштік пасқа ойнау	2
29\30	Екілік пасқа ойнау	2
31	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1
32	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1
33\34	Тосқауыл қою әдістері	2
35\36	Екі және үш адамдық тосқауыл қою әдістері	2
37\38	Команда ойыншысы тосқауыл қою кезінде, ойыншылардың қорғаныста ойнау тәсілдері	2
39	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1
40	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1
41\42	Қорғаныста ойнау әдістері	2
43\44	Қорғаныс кезінде ойыншылардың алаңда орналасу тәртібі	2
45\46	Игерілген әдістермен қорғаныс әрекетін құру, допты қабылдау, командалас серігіне беру, соғу тактикасының элементтері	2
47	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1

48	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1
49\50	Шабуылда ойнау әдістері	2
51\52	Шабуылдау кезінде ойыншылардың орналасу тәртібі	2
53\54	Шабуыл соққыларына арналған жаттығулар	2
55\56	Екінші деммен шабуылдау әдістері	2
57\58	Ойын кезінде бір жақ бүйірден шабуылдау әдістері	2
59\60	Қысқа пастан доп ұру тәсілдері	2
61\62	Шабуыл жасау кезінде адым жасау әдістері	2
63\64	Әр түрлі комбинациялар арқылы шабуылдау әдістері	2
65\66	Тіке шабуылдау соққысы.	2
67\68	Екінші алаңнан шабуылдау әдісі	2
69\70	Еркін шабуылдау және қорғану әдістері	2
71	Ұзақ қашықтыққа жүгіру , арнайы жаттығулар, спорттық ойындар	1
72	Ережеге сай екі жақты ойын өткізу	1
БАРЛЫҒЫ: 72 сағат		

Жетекшісі: Утеулин М.Ж.



«Бекітемін»

Мектеп директоры: *el* Е.О.Қалдыбаев

Волейбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

	Оқушылардың аты-жөні	Сыныбы
1	Даулетқали Илияс	6
2	Нұрболат Қайнар	6
3	Нұркелді Еларыс	6
4	Ідіріс Санжар	7
5	Жақып Айзере	7
6	Құрманғазы Қарақат	7
7	Ашукен Рабиға	7
8	Жолдыбай Аяла	7
9	Наурызбай Сезім	7
10	Нұрмұрат Таңнар	8
11	Нұркелді Бекежан	8
12	Жаңабай Дархан	8
13	Алимгазиева Шолпаны	9
14	Ашукен Ернар	9
15	Есеннұр Ақжол	9
16	Закирова Аружан	9
17	Жақан Аяжан	9
18	Қысабаев Мадияр	9
19		
20	Сүлейменов Мұхаммедали	9
21	Қуандық Санжар	9
22	Нұрсерік Ақниет	9
23	Айдарбек Жантөре	10
24	Білал Гауһар	10
25	Жақанова Мерей	10
26	Қуаныш Дильназ	10
27	Нұрболат Аяла	10
28	Әбікен Елжан	11
29	Бейсекеев Нұрасыл	11
30	Сағидолла Қамбар	11
31	Сабиева Аруна	11

Жетекшісі: Утеулин М.Ж.