

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Е.О.Қалдыбаев

«12» 09 2023 ж

«Келісілді»

Тәрбие ісінің

меңгерушісі:

Қаппар Ж.Ж.

«15» 09 2023 ж

«Қаралды»

ӘБ отырысында

Хаттама №

ӘБ жетекшісі

Шопанова Ш.М.

«__»__ 2023ж

«Қозғалмалы ойындар» үйірмесі бойынша жылдық жұмыс жоспары

Мұғалімі: Бейлов А.О.

«Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Түсінік хат

Бастауыш сыныптарда дене тәрбиесі сабағының мазмұны негізінен қозғалмалы ойындардан тұрады. Қозғалмалы ойындарды өткізу күрделі педагогикалық процесс екенін ескере отырып, олардың өту барысын мынадай үш кезеңге бөлуге болады:

- 1) Ойынды өткізер алдындағы даярлық жұмысы
- 2) Ойынның басталуы мен ойналу барысы
- 3) Ойынның аяқталуы

Қозғалмалы ойындар аптасына 1 рет, жылына 34 сағат.

1. Ойынды өткізер алдындағы даярлық жұмысы.

Қандай да болмасын дене тәрбиесі сабағын өткізу үшін сабақтың мақсатына қарай оның жоспары жасалып, ойындар іріктеліп алынады. Бұл іріктеліп алынған ойындардың қандайы болмасын балаларды сабаққа ынталандыру қажеттігін ұмытпаған жөн. Ойынды өткізу алдында оған керекті жабдықтардың бар жоғын, жеткіліктілігін, сабақ өткізілетін орынның дайындығын білу керек.

2. Ойынның басталуы мен ойналу барысы.

Ойынды қалай өткізу жолын таңдайды. Ойынды бастау алдында уақытты көп кетірмес үшін оның ойналу тәртібін яғни ережесін ауызша баяндаудан гөрі балаларды дереу ойынды бастар қалыпқа тұрғызып, өзі көрсетіп, ойнатқаны тиімді. Сонда ол балаларға ұғынықты болып, ойнаған кезде ойын ережесі бұзылмайды. Жалпы ойынның ойналу барысы оқушылардың дайындығына, ынта – жігеріне байланысты.

3. Ойынның аяқталуы.

Ойын сабақтың негізгі бөлімінен кейін өткені оқушылардың шаршау–шаршамауына байланысты қайталанатын. Сабақта бірнеше ойын ойналатын болғандықтан, бір ойынды ең көп дегенде 2-3 рет қайталаған жөн. Әр ойын ойналып, ойын қорытындысы шығарылып болғаннан кейін ғана келесі ойынды ойнау басталады. Мысал ретінде «Бір орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру» дейтін тақырыпты қалай өткізу қажеттігін қарастырайық. Ол үшін сабақ жоспарын жасағанда ең әуелі жалпы дамыту жаттығуларын іріктеп, жүйелеп алып, сабақтың мақсатына қарай міндетті түрде дайындық жаттығулары орындалады. Сабақтың мақсаты бір орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру, екі оқушы екі жағынан ұстап тұрған жіптің үстінен секіру т.б. даярлық жаттығулары өткізілген соң, тікелей сабақтың мақсатын орындау жұмыстары басталады.

Ұлттық қимыл–қозғалыс ойындары

Қимыл–қозғалыс ойындары ұлттық ойындардың негізінде пайда болып қалыптасқан. Олардың спорттық ойындар сияқты ережесі болады. Бірақ қимыл қозғалыс ойындарының ережесі спорттық ойындарға қарағанда қарапайым әрі жеңіл болады. Және спорт құрал–жабдықтарын көп қажет етпейді. Төменде әрқандай ұлттардың қимыл–қозғалыс ойындарының үлгілері берілді.

«Қозғалмалы ойындар» үйірмесі бойынша жылдық жұмыс жоспары

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	«Өз орныңды тап» ойыны	1
2	«Қаршыға мен үйректер» ойыны	1
3	«Көтеріп кет» ойыны	1
4	«Ботақан» ойыны	1
5	«Қаракұс пен балапандар» ойыны	1
6	«Алтын дән» ойыны	1
7	«Қуғыншыдан құтқар» ойыны	1
8	«Мысық пен тышқандар» ойыны	1
9	«Жүгіріп өт» ойыны	1
10	«Допты жолбарыс ұстайды» ойыны	1
11	«Айгөлек» ойыны	1
12	«Қамалды қорғау» ойыны	1
13	«Қандық-сандық» ойыны	1
14	«Аңшылар мен қояндар» ойыны	1
15	«Күзетшілер» ойыны	1
16	«Қазан доп» ойыны	1
17	«Жаяу тартыс» ойыны	1
18	«Жаяу көкпар» ойыны	1
19	«Үкі мен қасқыр» ойыны	1
20	«Қойлар мен қасқыр» ойыны	1
21	«Алакүшік» ойыны	1
22	«Қуаласпақ» ойыны	1
23	«Түйілген орамал» ойыны	1
24	«Дәл басу» ойыны	1
25	«Қуып жет» ойыны	1
26	«Асау мәстек» ойыны	1
27	«Доп жарыстыру» ойыны	1
28	«Екі аяз» ойыны	1
29	«Бұғынай» ойыны	1
30	«Шақыру» ойыны	1
31	«Дауыста, атыңды айтам» ойыны	1
32	«Қызыл табан» ойыны	1
33	«Көңілді маймылдар» ойыны	1
34	«Айна» ойыны	1

**«Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
«Қозғалмалы ойындар» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі**

№	Аты - жөні	ЖСН	Туған жылы/ ай/күні	сынып
1	Мұсабекова Айжан	140725605238	25.07.2014	4
2	Нұржан Қалымжан	131210000041	10.12.2013	4
3	Сағидолла Айару	140318603675	18.03.2014	4
4	Аханов Рауан	110930505489	30.09.2011	4
5	Рақыметқан Ақнұр	131224501936	24.12.2013	4
6	Абдыкалыкова Аянат	131127603485	27.11.2013	5
7	Бейсекей Мөлдір	130319604548	19.03.2013	5
8	Жакан Мержан	121229501083	29.12.2012	5
9	Құрманғазин Нұрсұлтан	121114501177	14.11.2012	5
10	Қуаныш Аңсар	130325502875	25.03.2013	5
11	Наурызбайұлы Сұлтан	130731502981	31.07.2013	5
12	Мұсабек Айзере	121015603360	15.10.2012	5
13	Сағидолла Нұралы	130913503562	13.09.2013	5
14	Дулатхан Айтілек	121229505046	29.12.2012	5
15	Амангелді Қасым	130509504742	09.05.2013	5
16	Рақыметқан Таңнұр	120922602429	22.09.2012	5

Мұғалімі: Бейлов А.О.



«Бекітемін»

Мектеп директоры: *Қалдыбаев Е.О.* Қалдыбаев Е.О.

«Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
«Қозғалмалы ойындар» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Аты - жөні	ЖСН	Туған жылы/ ай/күні	сынып
1	Мұсабекова Айжан	140725605238	25.07.2014	4
2	Нұржан Қалымжан	131210000041	10.12.2013	4
3	Сағидолла Айару	140318603675	18.03.2014	4
4	Аханов Рауан	110930505489	30.09.2011	4
5	Рақыметқан Ақнұр	131224501936	24.12.2013	4
6	Абдыкалыкова Аянат	131127603485	27.11.2013	5
7	Бейсекей Мөлдір	130319604548	19.03.2013	5
8	Жакан Мержан	121229501083	29.12.2012	5
9	Құрманғазин Нұрсұлтан	121114501177	14.11.2012	5
10	Қуаныш Аңсар	130325502875	25.03.2013	5
11	Наурызбайұлы Сұлтан	130731502981	31.07.2013	5
12	Мұсабек Айзере	121015603360	15.10.2012	5
13	Сағидолла Нұралы	130913503562	13.09.2013	5
14	Дулатхан Айтілек	121229505046	29.12.2012	5
15	Амангелді Қасым	130509504742	09.05.2013	5
16	Рақыметқан Таңнұр	120922602429	22.09.2012	5

Мұғалімі: Бейлов А.О.