



[Signature]

Ж.М.Шопанова

2024-2025 оқу жылы

Өмір қауіпсіздігінің негіздері
тақырыптары
2024-2025 оқу жылы

1 «а» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Менің күн тәртібім. ӨҚН № 1 «Менің қауіпсіздігім деген не?»	1	16.09.2024
2	Мектепке баратын жол ӨҚН № 2 «Жолды абайла!» Көлік және ондағы тәртіп ережелері	1	07.10.2024
3	Менің отбасым ӨҚН № 3 Үйде жалғыз болу. Өрт шыққан кездегі өзін-өзі ұстау ержелері. Отпен абай болу дағдылары.	1	11.11.2024
4	Мен қайда тұрамын? ӨҚН № 4 Мектептегі және көшедегі қауіп-қатер	1	23.12.2024
5	ӨҚН № 5 Денсаулық деген не? Денсаулықты қалай сақтауға болады?	1	10.03.2025
6	Денсаулық пен қауіпсіздік. ӨҚН № 6 Денсаулыққа әсер ететін факторлар. Жеке гигиена ережелері.	1	05.05.2025
Барлығы		6 сағат	

2 «а» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	ӨҚН № 1 Жолаушылар мен жаяу жүргіншілер. Жолда жүру ережелері.	1	16.09.2024
2	ӨҚН №2 Мен велосипедшімін. Роликпен, скейтбортпен сырғанау кезінде жарақаттанудың алдын-алу.	1	21.11.2024
3	ӨҚН № 3 Табиғаттағы қауіпті жағдайлар: жаңбыр, найзағай, қар жауы. Табиғат аясында демалу кезіндегі қауіпсіздік.	1	25.11.2024
4	ӨҚН № 4 Су қоймаларында қауіпсіз жүру ережелері.	1	10.03.2025

5	ӨҚН №5 Аурулар, олардың себептері, өмір салтымен байланысы.	1	17.04.2025
6	ӨҚН № 6 Таза ауа, оның адам денсаулығы үшін маңызы.	1	19.05.2025
Барлығы:		6 сағат	

3 «а» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Ауа райы адамдарға қалай әсер етеді? ӨҚН № 1 Жол және оның элементтері. Көлік құралдарының түрлері.	1	12.09.2024
2	Мен, сен, ол, олар – барлығымыз бір отбасымыз. ӨҚН № 2 Қазіргі заманғы тұрғын үйлердегі қауіп-қатер. Өрт кезіндегі қауіпсіз жүріс-тұрыс дағдылары.	1	07.11.2024
3	Менің отбасымның рухани құндылықтары. ӨҚН № 3 Үй-жайдан, көліктен шұғыл эвакуациялаудың ережелері.	1	16.01.2025
4	Азаттық үшін күрескендер ӨҚН № 4 Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері .	1	13.03.2025
5	Табиғи ортада қауіп-қатерлер бар? ӨҚН № 5 Салауатты өмір салтының негіздерін калыптастыру. Зиянды әдеттерден сақтану.	1	17.04.2025
6	Қазақстан халықтарының мейрамдары ӨҚН № 6 . Күн тәртібі.	1	22.05.2025
Барлығы:		6 сағат	

4 «а» сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Менің өлкемнің өнеркәсібі мен ауылшаруашылығы ӨҚН № 1 Жол-аса қауіпті аймақ.	1	09.09.2024
2	Отбасының қоғам өміріндегі маңызы. ӨҚН № 2 Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі.	1	23.09.2024

3	Әр алуан тапсырмалар. ӨҚН № 3. Тұрғын үйдегі өрт.	1	21.10.2024
4	Қазақстанның экономикадағы жетістіктері ӨҚН № 4. Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1	18.11.2024
5	XX—XXI ғасырларда Қазақ мәдениетінің дамуы. ӨҚН № 5 Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1	23.12.2024
6	Менің отбасымның рухани құндылықтары. ӨҚН № 6. Жергілікті заттардың белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері	1	13.01.2025
7	Жасанды ортадағы қауіп-қатер. ӨҚН № 7 Дұрыс тамақтану	1	27.01.2025
8	Қоршаған ортаны қамқорлықпен қараудың мәні. ӨҚН №.8 Жұқпалы аурулардың алдын-алу негіздері.	1	20.03.2025
9	Қазақстанның білім берудегі жетістіктері ӨҚН № 9 Түрлі жарақаттар туралы түсінік.	1	14.04.2025
10	Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі ӨҚН №10 Жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек.	1	19.05.2025
Барлығы:		10 сағат	

Основы безопасности жизнедеятельности
4 «б» класс

№	Тема	Колич часов	Время проведения
1	Промышленность и сельское хозяйство моего края. ОБЖ № 1 Дорога – зона повышенной опасности	1	25.09.2024
2	Школьное самоуправление ОБЖ № 2 Система правил поведения на транспорте	1	23.10.2024
3	Истоки казахского народа ОБЖ № 3 Пожар в жилище	1	27.10.2024
4	Как избежать травм при занятиях спортом. ОБЖ № 4 Защита квартир от воров и грабителей	1	25.12.2024
5	Какие катаклизмы возможны в моей местности ОБЖ № 5. Безопасность	1	29.01.2025

	человека в природной среде		
6	Риски и опасности в искусственной среде ОБЖ №6 Основы ориентирования по признаку местных предметов и компасу	1	12.02.2025
7	Моя безопасность в искусственной среде ОБЖ № 7 .Здоровое питание	1	26.02.2025
8	Почему надо бережно относиться к окружающей среде ОБЖ №8 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	19.03.2025
9	Достижения Казахстана в образовании ОБЖ № 9 Понятия различных видов травм	1	23.04.2025
10	Мои права и обязанности ОБЖ №10 Первая медицинская помощь при травмах.	1	21.05.2025
Всего:		10 часов	