

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры

Ж.М.Шопанова

«02» «09» 2025 ж.

**Жалпы білім беретін мектебінің 1-9 сыныптарға арналған
Дене шынықтыру» пәнінен «Өмір қауіпсіздігінің негіздері»
оқу бағдарламасының жоспары**

**Ақмола облысы білім басқармасының Қорғалжын ауданы бойынша
білім бөлімі Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі**

Өмір-қауіпсіздік негіздері

1класс

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	17.09
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2	22.10 29.12
3	Судағы қауіпсіздік	1	04.02
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1	03.04
5	Практикалық сабақ	1	14.05

Өмір қауіпсіздік негіздері

2класс

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Қауіпсіздік	1	05.09
2	От адамның досы және жауы	1	02.10
3	Табиғат	1	21.01
4	Су қоймасы	1	04.02
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	17.04
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	07.05

Өмір қауіпсіздік негіздері

3 класс

1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	08.09.2025
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	20.10.2025
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	21.11.2025 15.12.2025
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	26.01.2026 20.04.2026
	Всего:	6	

Өмір қауіпсіздік негіздері
4 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»			
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	25.09.2025
2	Судағы қауіпсіздік	1	03.10.2025
3	Жолдағы қауіпсіздік	1	07.11.2025
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	19.12.2025
5	Практикалық сабақ	2	26.01.-16.2.2026
2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»			
2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері			
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	25.02-11.03.2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	08.04-21.05.2026