“Бекітемін:”

Мектеп директоры:

Ж.М.Шопанова ________

“___” ___ 2025 жыл

“Келісілді:”

Тәрбие ісінің орынбасары:

Қаппар Ж.Ж.________

“05” ___09___2025 жыл

“Қозғалмалы ойындар” үйірмесіне арналған

күнтізбелік-тақырыптық жоспар.

3 “а” сыныбы

2025-2026 оқу жылы

Мұғалімі: Бейлов А.О.

“Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі” КММ

Түсінік хат

Бастауыш сыныптарда дене тәрбиесі сабағының мазмұны негізінен қозғалмалы ойындардан тұрады. Қозғалмалы ойындарды өткізу күрделі педагогикалық процесс екенін ескере отырып, олардың өту барысын мынадай үш кезеңге бөлуге болады:

1) ойынды өткізер алдындағы даярлық жұмысы,
2) ойынның басталуы мен ойналу барысы,
3) ойынның аяқталуы.

Қозғалмалы ойындар 3 сынып үшін аптасына – 1 рет, жылына 34 сағат,3 сынып үшін аптасына – 1 рет, жылына 34 сағат

1.Ойынды өткізер алдындағы даярлық жұмысы.
Қандай да болмасын дене тәрбиесі сабағын өткізу үшін сабақтың мақсатына қарай оның жоспары жасалып, ойындар іріктеліп алынады. Бұл іріктеліп алынған ойындардың қандайы болмасын балаларды сабаққа ынталандыру қажеттігін ұмытпаған жөн. Ойынды өткізу алдында оған керекті жабдықтардың бар-жоғын, жеткіліктігін, сабақ өткізілетін орынның дайындығын білу керек.
2.Ойынның басталуы мен ойналу барысы.
Ойынды қалай өткізу жолын таңдайды. Ойынды бастау алдында уақытты көп кетірмес үшін оның ойналу тәртібін яғни ережесін ауызша баяндаудан гөрі балаларды дереу ойынды бастар қалыпқа тұрғызып, өзі көрсетіп, ойнатқаны тиімді. Сонда ол балаларға
ұғынықты болып, ойнаған кезде ойын ережесі бұзылмайды. Жалпы, ойынның ойналу барысы оқшылардың дайындығына, ынта-жігеріне байланысты.
3.Ойынның аяқталуы. Ойын сабақтың негізгі бөлімінен кейін өткені оқушылардың шаршау-шаршамауына байланысты қайталанады. Сабақта бірнеше ойын ойналатын болғандықтан, бір ойынды ең көп дегенде 2-3 рет қайталаған жөн. Әр ойын ойналып, оның қорытындысы шығарылып болғаннан кейін ғана келесі ойынды ойнау басталады.
Мысал ретінде «Бір орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру» дейтін тақырыпты
4-сыныпқа қалай өткізу қажеттігін қарастырайық. Ол үшін сабақ жоспарын жасағанда ең әуелі жалпы дамыту жаттығуларын іріктеп, жүйелеп алып, сабақтың мақсатына қарай міндетті түрде дайындық жаттығулары орындалады. Сабақтың мақсаты бір орында тұрып екі аяқпен ұзындыққа секіру болғандықтан, 10-12м жерге дейін бір орында тұрып бір аяқпен секіру, екі оқушы екі жағынан ұстап тұрған жіптің үстінен секіру т.б. даярлық жаттығулары өткізілген соң, тікелей сабақтың мақсатын орындау жұмыстары басталады.

Ұлттық қимыл-қозғалыс ойындары

Қимыл-қозғалыс ойындары ұлттық ойындардың негізінде пайда болып қалыптасқан. Олардың спорттық ойындар сияқты ережесі болады. Бірақ қимыл қозғалыс ойындарының ережесі спорттық ойындарға қарағанда қарапайым әрі жеңіл болады. Және спорт құрал-жабдықтарын көп қажет етпейді.
Төменде әрқандай ұлтардың қимыл-қозғалыс ойындарының үлгілері берілді.

"Бекітемін"
Мектеп директоры: Шопанова Ж.М.

"Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі" КММ
"Қозғалмалы ойындар" үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Аты-жөні	Сыныбы
1	Дулатхан Нұрай Жолдыбайқызы	3 "а"
2	Егінбайқызы Ханшайым	3 "а"
3	Куандық Заңғар Тоқтасынұлы	3 "а"
4	Қоңырхан Нұриман Ерсінұлы	3 "а"
5	Орынбек Ақнұр Асетқызы	3 "а"

Мұғалімі: Бейлов А.О.

3 сынып. «Қозғалмалы ойындар» күнтізбелік – тақырыптық жоспар

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	«Өз орыныңды тап»ойыны	1
2	«Қаршыға мен үйректер»ойыны	1
3	«Көтеріп кет»ойыны	1
4	«Ботақан»ойыны	1
5	«Қарақұс пен балапандар»ойыны	1
6	«Алтын дән»ойыны	1
7	«Қуғыншыдан құтқар»ойыны	1
8	«Мысық пен тышқандар»ойыны	1
9	«Жүгіріп өт»ойыны	1
10	«Допты Жолбарыс ұстайды»ойыны	1
11	«Айгөлек»ойыны	1
12	«Қамалды қорғау»ойыны	1
13	«Қандық–сандық»ойыны	1
14	«Аңшылар мен қояндар»ойыны	1
15	«Күзетшілер»ойыны	1
16	«Қазан доп»ойыны	1
17	«Жаяу тартыс»ойыны	1
18	«Жаяу көкпар»ойыны	1
19	«Үкі мен қасқыр»ойыны	1
20	«Қойлар мен қасқыр»ойыны	1
21	«Алакүшік»ойыны	1
22	«Қуаласпақ»ойыны	1
23	«Түйілген орамал»ойыны	1

24	«Дәл басу»ойыны	1
25	«Қуып жет»ойыны	1
26	«Асау мәстек» ойыны	1
27	«Доп жарыстыру»ойыны	1
28	«Екі аяз»ойыны	1
29	«Бұғнай»ойыны	1
30	«Шақыру»ойыны	1
31	«Дауыста,атыңды айтам»ойыны	1
32	«Қызыл табан» ойыны	1
33	«Көңілді маймылдар» ойыны	1
34	«Айна» ойыны	1