



“Бекітемін”

Мектеп директоры:

Е.О.Қалдыбаев

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі

2023-2024 оқу жылы

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» міндетті оқу курсына іске асыру

5-9-сыныптарда «Дене шынықтыру» оқу курсының аясында 15 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады;
11-сыныптарда «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында 16 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушысы жүзеге асырады. Өмір қауіпсіздігінің негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.
Жалпы орта білім беру мектептерінің 10-сыныптарында «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу бағдарламасына енгізілген «ӨҚН» бөлімі (12 сағат) оқытылады
«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу курсы 2023 – 2024 оқу жылында «Kundelik.kz» электронды журналында дүниетану, дене шынықтыру, алғашқы әскери – технологиялық дайындық пәндері бойынша күнтізбелік – тақырыптық жоспарында /КТЖ да/ сабақтың тақырыбы мен сабақтың өткізілген күні көрсетіліп жазылған.
Осы өзгерістерді ескере отырып, «Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті курсының менгерілуі төмендегі кестелерге сәйкес тексеріліп, нақтыланды.

2023– 2024 оқу жылы ӨҚН бағдарламасы бойынша сағат саны

Сыныбы	Пән мұғалімі	Барлығы														
5	Утеулин М.Ж.	04.09	06.09	07.09	11.09	06.11	08.11	09.11	08.01	10.01	11.01	15.01	01.04	03.04	04.04	08.04
6	Құсайын Қ.Ғ	01.09	05.09	06.09	08.09	07.11	08.11	10.11	09.01	10.01	12.01	16.01	02.04	03.04	05.04	09.04
6 Б	Бейлов А.О	01.09	05.09	06.09	08.09	06.11	08.11	10.11	08.01	10.01	12.01	15.01	01.04	03.04	05.04	08.04
7	Құсайын Қ.Ғ	01.09	05.09	07.09	08.09	07.11	09.11	10.11	09.01	11.01	12.01	16.01	02.04	04.04	05.04	09.04
8	Утеулин М.Ж.	05.09	06.09	08.09	12.09	06.11	10.11	13.11	09.01	10.01	12.01	16.01	02.04	03.04	05.04	09.04
8 Б	Сыздықов Т.О	4.09	6.09	08.09	11.09	6.11	8.11	10.11	8.01	10.01	12.01	15.01	1.04	3.04	5.04	8.04
9	Утеулин М.Ж	06.09	07.09	08.09	13.09	08.11	09.11	10.11	10.01	11.01	12.01	17.01	03.04	04.04	05.04	10.04

“Бекітемін”
Мектеп директоры:  Е.О.Қалдыбаев

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2023-2024 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
5-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
3- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	04/09
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	06/09
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	07/09
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	11/09
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	06/11
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	08/11
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	09/11 08/01
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	10/01 11/01
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	15/01 01/04
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	03/04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	04/04 08/04

Пән мұғалімі:  Утеулин М.Ж.

“Бекітемін”

Мектеп директоры:  Е.О.Қалдыбаев

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2023-2024 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері

6 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
3. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	01/09
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	05/09
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	06/09 08/09
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	07/11
5	Дауыл, боран	1	08/11
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10/11
7	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	09/01
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	10/01 12/01
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	16/01 02/04 03/04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	05/04 09/04

Пән мұғалімі: Құсайын Қ.Ғ.



“Бекітемін”

Мектеп директоры:

Е.О.Қалдыбаев

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2023-2024 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
7 - сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
3. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	01/09
2	Орман және дала өрті	1	05/09
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	07/09 08/09
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	07/11 09/11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	10/11 09/01 11/01 12/01 16/01 02/04 04/04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	05/04 09/04

Пән мұғалімі:

Құсайын Қ.Ғ.



“Бекітемін”

Мектеп директоры:  Е.О.Қалдыбаев

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2023-2024 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері
8 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
3. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	05/09 06/09 08/09 12/09
2	Жарылыс және өрт	2	06/11 10/11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	13/11/ 09/01 10/01
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	12/01 16/01
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	02/04 03/04/
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	05/04/ 09/04/

Пән мұғалімі:  Утеулин М.Ж.

“Бекітемін”

Мектеп директоры:

Е.О.Қалдыбаев

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2023-2024 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері
9 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	06/09/ 07/09/ 08/09/ 13/09/
2	Гидродинамикалық апаттар	2	08/11/ 09/11/
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	10/11/ 10/01
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	11/01/ 12/01/ 17/01/ 03/04
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	04/04/ 05/04/ 10/04/

Пән мұғалімі: Утеулин М.Ж.

“Бекітемін”
Мектеп директоры:  Е.О.Қалдыбаев

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2023-2024 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
6 “Б” сыныбы

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	01/09
1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	05/09
1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	06/09
1.4 Поиск воды и пищи	1	08/09
1.5 Сигналы бедствия	1	06/11
1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	08/11
2. Опасности природного характера	4	
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	10/11
2.2 Ядовитые растения и грибы	1	08/01
2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	10/01
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	12/01
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	15/01
3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	01/04
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	03/04
4. Основы медицинских знаний	2	
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	05/04
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	08/04
ВСЕГО	15	

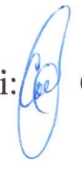
Пән мұғалімі:  Беилов Н.Б.

“Бекітемін”

Мектеп директоры:  Е.О.Қалдыбаев

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2023-2024 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
8 “Б” сыныбы

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1.Опасности техногенного характера	8	
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	04/09
1.2 Пожары и взрывы	1	06/09
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	08/09
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	11/09
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	06/11
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	08/11
1.7 Гидродинамические аварии	1	10/11
1.8 Нарушение экологического равновесия	1	08/11
2.Безопасность и защита человека	3	
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	10/01
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	12/01
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	15/01
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	01/04
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	03/04
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	05/04
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	08/04
ВСЕГО	15	

Пән мұғалімі:  Сыздыков Т.О.