



“Бекітемін”

Мектеп директорының м.а:

Ж.М.Шопанова

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі

2024-2025 оқу жылы

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» міндетті оқу курсы

5-9-сыныптарда «Дене шынықтыру» оқу курсының аясында 15 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады;

11-сыныптарда «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында 16 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушысы жүзеге асырады. Өмір қауіпсіздігінің негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

Жалпы орта білім беру мектептерінің 10-сыныптарында «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу бағдарламасына енгізілген «ӨҚН» бөлімі (12 сағат) оқытылады

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу курсы 2024-2025 оқу жылдарында «www.bilimclass.kz» электронды журналында дүниетану, дене шынықтыру, алғашқы әскери – технологиялық дайындық пәндері бойынша күнтізбелік – тақырыптық жоспарында /КТЖ да/ сабақтың тақырыбы мен сабақтың өткізілген күні көрсетіліп жазылған.

Осы өзгерістерді ескере отырып, «Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті курсының менгерілуі төмендегі кестелерге сәйкес тексеріліп, нақтыланды.

2024– 2025 оқу жылы ӨҚН бағдарламасы бойынша сағат саны

Сыныбы	Пән мұғалімі	Барлығы															
5	Құсайын Қ.Ғ	03/09	4/09	5/09	10/09	05.11	6/11	7/11	9/01	14/01	15/01	16/01	01/04	03/04	08/04	09/04	15
6	Утеулин М.Ж.	2/09	3/09	5/09	9/09	4/11	5/11	7/11	9/01	13/01	14/01	16/01	01/04	03/04	07/04	08/04	15
7	Утеулин М.Ж.	02/09	03/09	05/09	09/09	4/11	5/11	7/11	09/01	13/01	14/01	16/01	01/04	03/04	07/04	08/04	15
7 “б”	Құсайын Қ.Ғ.	2/09	3/09	6/09	9/09	4/11	5/11	8/11	10/01	13/01	14/01	17/01	01/04	04/04	07/04	08/04	15
8	Құсайын Қ.Ғ.	2/09	4/09	5/09	9/09	4/11	6/11	7/11	08/01	09/01	13/01	15/01	31/03	02/04	03/04	07/04	15
9	Утеулин М.Ж.	03/09	04/09	06/09	10/09	6/11	7/11	8/11	13/11	14/11	15/01	16/01	01/04	02/04	04/04	08/04	15
9 “б”	Құсайын Қ.Ғ.	04/09	5/09	06/09	11/09	6/11	7/11	8/11	09/01	10/01	15/01	16/01	02/04	03/04	04/04	09/04	15

“Бекітемін”

Мектеп директорының м.а: Ж.М.Шопанова

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2024-2025 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
5-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
2- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	03/09
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	04/09
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	05/09
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	10/09
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	05/11
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	06/11
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	07/11 09/01
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	14/01 15/01
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	16/01 01/04
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	03/04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	2	08/04 09/04

Пән мұғалімі: Құсайын Қ.Ғ.

“Бекітемін”
Мектеп директорының м.а: Ж.М.Шопанова

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2024-2025 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері

6 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
2. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	02/09
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	03/09
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	05/09 09/09
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	04/11
5	Дауыл, боран	1	05/11
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	07/11
7	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	09/01
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	13/01 14/01
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	16/01 01/04 03/04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	07/04 08/04

Пән мұғалімі: Утеулин М.Ж.



“Бекітемін”
Мектеп директорының м.а: *Ж.М.Шопанова*

Бекітілген

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2024-2025 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
7 - сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
2. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	02/09
2	Орман және дала өрті	1	03/09
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	05/09 09/09
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	04/11 05/11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	07/11 09/01 13/01 14/01 16/04 01/04 03/04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	07/04 08/04

Пән мұғалімі: Утеулин М.Ж.

“Бекітемін”

Мектеп директорының м.а: Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2024-2025 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері

7 “Б” сыныбы

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Опасности природного характера	8	
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	02/09
1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	03/09
1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	06/09
1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	09/09
1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1	04/11
1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	05/11
1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	08/11
1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	10/01
2. Окружающая среда и здоровье человека	3	
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	13/01
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	14/01
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	17/01
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	3	
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	01/04
3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	04/04
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	07/04
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	08/04
ВСЕГО	15	

Пән мұғалімі: Құсайын Қ.Ғ.



“Бекітемін”

Мектеп директорының м.а: Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2024-2025 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері
8 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
2. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	02/09 04/09 05/09 09/09
2	Жарылыс және өрт	2	04/11 06/11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	07/11 09/01 13/01
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	15/01 16/01
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	02/04 03/04
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	07/04 09/04

Пән мұғалімі: Құсайын Қ.Ғ.

“Бекітемін”

Мектеп директорының м.а:  Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2024-2025 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері

9 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	03/09/ 04/09/ 06/09/ 10/09/
2	Гидродинамикалық апаттар	2	05/11/ 06/11/
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	08/11/ 09/01
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	10/01 14/01 15/01 01/04
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	02/04/ 04/04/ 08/04/

Пән мұғалімі: Утеулин М.Ж.

“Бекітемін”

Мектеп директорының м.а: Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2024-2025 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
9 “Б” сыныбы

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	04/09
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	05/09
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	06/09
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	11/09
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	06/11
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	07/11
2. Экстремальная ситуация и безопасность	6	
2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	08/11
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	09/01
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	10/01
2.4 Автономное существование человека в природе	1	15/01
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	16/01
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	02/04
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	03/04
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	04/04
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	09/04
ВСЕГО	15	

Пән мұғалімі: Құсайын Қ.Ғ.