



“Бекітемін”

Мектеп директоры:

Ж.М.Шопанова

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебі

2025-2026 оқу жылы

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» міндетті оқу курсына іске асыру

5-9-сыныптарда «Дене шынықтыру» оқу курсының аясында 15 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен дене шынықтыру мұғалімінің оқытуымен іске асырылады;

11-сыныптарда «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында 16 сағаттық жылдық оқу жүктемесімен алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушысы жүзеге асырады. Өмір қауіпсіздігінің негіздері бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

Жалпы орта білім беру мектептерінің 10-сыныптарында «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу бағдарламасына енгізілген «ӨҚН» бөлімі (12 сағат) оқытылады

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу курсы 2025-2026 оқу жылдарында «www.bilimclass.kz» электронды журналында дүниетану, дене шынықтыру, алғашқы әскери – технологиялық дайындық пәндері бойынша күнтізбелік – тақырыптық жоспарында /КТЖ да/ сабақтың тақырыбы мен сабақтың өткізілген күні көрсетіліп жазылған.

Осы өзгерістерді ескере отырып, «Өмір қауіпсіздігі негіздері» міндетті курсының менгерілуі төмендегі кестелерге сәйкес тексеріліп, нақтыланды.

2025-2026 оқу жылы ӨҚН бағдарламасы бойынша сағат саны

Сыныбы	Пән мұғалімі	Барлығы															
5	Утеулин М.Ж.	02.09	03.09	08.09	09.09	03.11	4/11	05/11	12/01	13/01	14/01	19/01	30/03	31/03	01/04	06/04	15
5 “б”	Құсайын Қ.Ғ	02.09	05/09	08.09	09.09	03.11	4/11	6/11	08/01	12/01	13/01	15/01	30/03	31/03	02/04	06/04	15
6	Құсайын Қ.Ғ	02/09	03/09	05/09	09/09	4/11	5/11	7/11	9/01	13/01	14/01	16/01	31/03	01/04	03/04	07/04	15
7	Утеулин М.Ж.	02/09	04/09	05/09	09/09	4/11	6/11	7/11	08/01	09/01	13/01	15/01	31/03	02/04	03/04	07/04	15
8 “б”	Құсайын Қ.Ғ	03/09	04/09	08/09	10/09	03/11	5/11	6/11	08/01	12/01	14/01	16/01	30/03	01/04	02/04	06/04	15
8	Утеулин М.Ж.	03/09	05/09	08/09	10/09	3/11	5/11	7/11	09/01	12/01	14/01	15/01	30/03	01/04	03/04	06/04	15
9	Құсайын Қ.Ғ	02/09	04/09	05/09	09/09	05/11	6/11	7/11	08/01	09/01	14/01	15/01	01/04	02/04	03/04	08/04	15

“Бекітемін”
Мектеп директоры: Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2025-2026 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері

5-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	02/09
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегітөтенше жағдай	1	03/09
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	08/09
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	09/09
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	03/11
6	Климатографиялықжағдайдағы ауысым	1	04/11
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	2	05/11 12/01
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	13/01 14/01
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	19/01 30/03
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	31/03
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	01/04 06/04

Пән мұғалімі: Утеулин М.Ж.



“Бекітемін”
Мектеп директоры: Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2025-2026 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
5 “Б” сыныбы

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1. Безопасность и защита человека	5	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	02/09
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	05/09
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	08/09
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	09/09
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	03/11
2. Опасности природного характера	3	
2.1 Мы и природа	1	04/11
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	06/11
2.3 Смена климатогеографических условий	1	08/01
3. Опасности техногенного характера	2	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	12/01
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	13/01
4. Основы здорового образа жизни	3	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	15/01
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	30/03
4.3 Гигиена питания	1	31/03
5. Основы медицинских знаний	2	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	02/04
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	06/04
ВСЕГО	15	

Пән мұғалімі: Құсайын Қ.Ғ.

“Бекітемін”

Мектеп директоры

Ж.М.Шопанова

Кенондайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2025-2026 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері

6 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	02/09
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	03/09
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	05/09 09/09
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	04/11/
5	Дауыл, боран	1	05/11
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	07/11
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	09/01
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	13/01 14/01
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	16/01 31/03 01/04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	03/04 07/04

Пән мұғалімі: Құсайын Қ.Ғ.



“Бекітемін”
Мектеп директоры: Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2025-2026 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері
7 - сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	02/09
2	Орман және дала өрті	1	04/09
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	05/09 09/09
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	04/11 06/11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	07/11 08/01 09/01 13/01 15/01 31/03 02/04
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	03/04 07/04

Пән мұғалімі: Утеулин М.Ж.

“Бекітемін”

Мектеп директоры:

Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2025-2026 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері
8 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	03/09 05/09 08/09 10/09
2	Жарылыс және өрт	2	03/11 05/11
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	07/11 09/01 12/01
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	14/01 15/01
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	30/03 01/04
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	03/04 06/04

Пән мұғалімі: Утеулин М.Ж.



“Бекітемін”

Мектеп директоры:

Ж.М.Шопанова

Кенбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2025-2026 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
8 “Б” сыныбы

наименование раздела и темы	количество часов	дата
1.Опасности техногенного характера	8	
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	03/09
1.2 Пожары и взрывы	1	04/09
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	08/09
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	10/09
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	03/11
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	05/11
1.7 Гидродинамические аварии	1	06/11
1.8 Нарушение экологического равновесия	1	08/01
2.Безопасность и защита человека	3	
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	12/01
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	14/01
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	16/01
3. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	30/03
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	01/04
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	02/04
4. Основы медицинских знаний	1	
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	06/04
ВСЕГО	15	

Пән мұғалімі: Құсайын Қ.Ғ.



“Бекітемін”
Мектеп директоры: Ж.М.Шопанова

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің
2025-2026 оқу жылындағы 5-9 сыныптар бойынша өмір қауіпсіздік негіздері
Өмір қауіпсіздік негіздері

9 -сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	02/09 04/09 05/09 09/09
2	Гидродинамикалық апаттар	2	05/11 06/11
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	07/11 08/01
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	09/01 14/01 15/01 01/04
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	02/04 03/04 08/04

Пән мұғалімі:Құсайын.Қ.Ғ.