

БЕКІТЕМІН:

Директор

Ж.М.Шопанова

«20» сәуір 2025 ж.



КЕЛІСЕМІН:

Тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары

Ж.Ж.Қаппар

Ж.Ж.Қаппар

«20» сәуір 2025 ж.

«Баскетбол» үйірмесінің жылдық жоспары

Жетекшісі: Құсайын Қайырхан Ғалымұлы

2025-2026 оқу жылы

Түсінік хат

Бұл бағдарлама бойынша оқушыларды дене тәрбиесінен денсаулықтарын шынықтыру мен салауатты өмір салтын сақтауға тәрбиелейді.

Үйірме бұл сыныптан тыс жұмыстың ең белсенді әрі тиімді формаларының бірі, мұндағы тарау тақырыптар кеңейіп тереңдей оқытылады.

Онда оқушылар баскетбол ойыны туралы теориялық білімдерін практикамен ұштастыра отырып, тереңірек таныстыру, ойын барысында аса ептілік, ұқыптылыққа, ұжымшылдыққа тәрбиелей отырып, барлық уақытта да төзімділік қабілетін дамытуға көңіл бөлінеді. Қимыл қозғалыс жаттығуларын орындау техникасының дұрыс негізін қалап, оқушылардың икемділігін арттыру, қимыл сапаларын жетілдіріп, дене құрлысын дұрыс қалыптастыру және баскетбол спорттық ойынының түріне әуесқойлығын арттыру. Оқушылардың қозғалмалы дағдылары мен қимыл белсенділігін арттыратын жаттығулар негізінің бірі жылдамдыққа үйрену қасиеттерін жетілдіру болып табылады. Баскетбол ойынының қыр-сырын меңгерте отырып әр түрлі әдіс тәсілдерін меңгерту.

Үйірменің мақсаты:

1. Оқушылардың денсаулығын нығайту.
2. Дене шынықтыру мәдениетін қалыптастыру.
3. Өзін-өзі тәрбиелеу мен өзін-өзі жетілдіру себептерін белсенді ету.
4. Баскетбол ойынының теориялық білімін практикамен ұштастыру арқылы әдіс-тәсілдерін меңгерту.

Оқыту міндеттері:

Өмірлік маңызды қозғалыс дағдыларын, танымдық қозғадыс белсенділігін арттыруды қалыптастыруға себепкер болатын дене жаттығуларының негізгі түрлерін оқушылардың меңгеруіне көмектесу.
Уақыт пен кеңістікте қозғалыс әрекеттерін басқаруға деген ізденісті, шығармашылық қабілеттерді дамыту үшін жағдай туғызу.
Спорттық ойынның бірі волейбол және дене жаттығуларымен дербес айналысуға қызығушылықты қалыптастырып дамыту.

Күтілетін нәтиже:

- Баскетбол ойынының ережесін біледі;
- Баскетбол ойынының әдіс-тәсілдерін үйренді.
- Баскетбол ойынына деген қызығушылықтары артты.
- Ептілік, жылдамдық, шыдамдылық қабілеттері шыңдалды.

Баскетбол ойынының қауіпсіздік ережелері мен талаптары.

I. Ойын алаңындағы қауіпсіздік ережелері

1. Спорттық киім және табаны таймайтын спорттық аяқ киім киюі қажет.
2. Оқушылар міндетті түрде қозғалыс сергіту жалпы дамыту жаттығуларына қатысуы керек.

II. Ойын кезіндегі қауіпсіздік ережелері.

1. Ойын тек қана бапкердің командасымен баста және аяқта.
2. Ойын кезінде ойын ережелерін қатаң сақта.
3. Ойын кезінде ойыншылар мен және ойыншылардың қолына, аяғына соғылып қалудан сақтан.

III. Ақпараттық жағдайдағы қауіпсіздік талаптары.

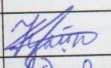
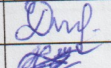
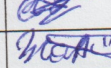
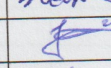
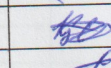
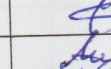
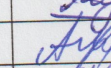
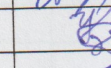
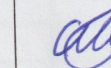
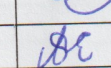
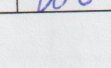
1. Өзіңізді нашар сезінсеңіз бапкеріңізге хабарлаңыз.
2. Жарақат алған кезде ол туралы бапкеріңізге, медициналық қызметкерге хабарлап алғашқы көмек көрсетіңіз.
3. Спорттық құралдар немесе бұйымдарда ақау бар екенің байқасаңыз, ойынды тоқтатып бапкеріңізге ескертіңіз.

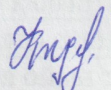
IV. Ойын соңындағы қауіпсіздік ережелері.

1. Ойын өткізу орындарынан тек қана бапкердің рұқсатынан кейін ғана кету керек.
2. Ойыннан кейін міндетті түрде қолдарын мен беттерін жуу керек.
3. Үйге қайтқан кезде жолда жүру ережелерін сақтау керек.

Кеңбидайық ауылының жалпы орта білім беретін мектебінің

«Баскетбол» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Тегі	Аты	Уақыты	Қауіпсіздік ережелерін сақтау	Оқушылардың қолы
1	Нұрболат	Қайнар	02.09.2025	таныстым	
2	Даулетқали	Ілияс	02.09.2025	таныстым	
3	Қабыкен	Нұрдәулет	02.09.2025	таныстым	
4	Жақып	Айзере	02.09.2025	таныстым	
5	Ідіріс	Санжар	02.09.2025	таныстым	
6	Құрманғазы	Қарақат	02.09.2025	таныстым	
7	Наурызбай	Сезім	02.09.2025	таныстым	
8	Жолдыбай	Аяла	02.09.2025	таныстым	
9	Нұрсерік	Ақниет	02.09.2025	таныстым	
10	Қуандық	Санжар	02.09.2025	таныстым	
11	Сулеймен	Мұхамедали	02.09.2025	таныстым	
12	Ашукен	Ернар	02.09.2025	таныстым	

Жаттықтырушы:  Қ.Ф.Құсайын

**«Баскетбол» үйірмесінің
жылдық жоспары**

жылына 34с, аптасына 1 с.

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін уақыты
1	Баскетбол ойынының тарихы	1	05.09
2	Баскетбол ойынының қауіпсіздік ережелері	1	12.09
3	Баскетбол ойыны	1	19.09
4	Баскетбол добын әртүрлі әдістермен алып жүру техникасы	1	26.09
5	Допты иелену және қарсы әрекет техникасы	1	03.10
6	Шабуылдау техникасы	1	10.10
7	Допты бір-біріне беру	1	17.10
8	Баскетбол добын әртүрлі әдістермен беру және ұстап алу техникасын жетілдіру	1	24.10
9	Допты билеу техникасы	1	07.11
10	Допты лақтыру	1	14.11
11	Баскетболдағы айып добын орындау	1	21.11
12	Допты торға лақтыру техникасын жетілдіру	1	28.11
13	Қосалқы қадамдармен қозғалуға үйрету	1	05.12
14	Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1	12.12
15	Допты иемдену және қарсы әрекет ету техникасын жетілдіру	1	19.12
16	Дағдыны қалыптастыруға арналған жаттығулар	1	26.12
17	Баскетболда секіру жаттығулары	1	09.01
18	Баскетбол ойын техникасы	1	16.01
19	Екі қолмен кеудеден беру	1	23.01
20	Аландатарлық қимылдар. Финттер	1	30.01
21	Қозғалыс кезінде допты лақтыру және беру техникасын жетілдіру	1	06.02
22	Допты жұлып алу. Қағып жіберу, қағып әкету техникасын жетілдіру	1	13.02
23	Кілт тоқтауды жетілдіру үшін орындалатын жаттығулар	1	20.02
24	Шабуылдағы ойын техникасымен тактикасын жетілдіру	1	27.02
25	Баскетбол. Ойын мазмұны мен негізгі ережелері	1	06.03
26	Баскетбол. «Оң және сол қолмен допты ауыстыра алып жүру»	1	13.03
27	Баскетбол. Жеңілдетілген ережелер бойынша ойын	1	20.03
28	Ойындар кезіндегі қашбасшылық және командалық іс-әрекет	1	03.04
29	Допты алып жүру, лақтыру, допты орнында қозғалыста жүріп беру	1	10.04
30	Баскетбол ойынындағы негізгі техникалық және тактикалық әрекеттерін жетілдіру	1	17.04
31	Баскетбол. Ойын техникасы	1	24.04
32	Баскетбол. Доппен орындалатын жаттығулар	1	30.04
33	Шабуылдау тактикасы	1	08.05
34	Қорғану тактикасы	1	15.05