

БЕКІТЕМІН:

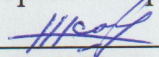
Директор м.а.



Ж.М.Шопанова

КЕЛІСЕМІН:

Тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары



Ж.Ж.Қаппар

«02» 09 2024 ж.

«Үстел теннисі» үйірмесінің жылдық жоспары

2024-2025 оқу жылы

**«Үстел теннисі» спорт үйірмесінің
жылдық жоспары**

жылына 102с, аптасына 3 с.

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін уақыты
1	Үйірменің міндеті мен мақсатын таныстыру	3	2, 4, 6 / 09
2	Қауіпсіздік ережесі	3	9, 11, 13 / 09
3	Үстел теннисі ережесімен таныстыру	3	16, 18, 20 / 09
4	Допты ракетаның сыртымен таныстыру	3	23, 25, 27 / 09
5	Допты ракетаның ішімен ойынға қосу	3	29 / 09, 2, 4 / 10
6	Допты ракетаның сыртымен қайтарып үйрену	3	7, 9, 11 / 10
7	Допты ракетаның ішімен қайтарып үйрену	3	14, 16, 18 / 10
8	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	3	21, 23, 25 / 10
9	Допты ракетаның ішімен шабуылдау	3	28, 30, 31 / 10
10	Шабуыл жасап үйрену	3	04, 06, 08 / 11
11	Қорғану	3	11, 13, 15 / 11
12	Оқу жаттығу ойындары	3	19, 20, 22 / 11
13	Допты беру түрлері	3	25, 27, 29 / 11
14	Допты тіке беру түрлері	3	02, 04, 06 / 12
15	Допты қиыс беру түрлері	3	9, 11, 13 / 12
16	Допты айналдырып беру түрлері	3	18, 20, 23 / 12
17	Допты жоғары беру әдісі	3	25, 27, 30 / 12
18	Допты жанынан беру әдісі	3	08, 10, 06 / 01
19	Допты айналдырып қайтару әдісі	3	13, 15, 17 / 01
20	Допты ракетаның сыртымен қиып қайтару әдісі	3	20, 22, 24 / 01
21	Допты ракетаның ішімен қиып қайтару әдісі	3	27, 29, 31 / 01
22	Оқу жаттығу ойындары	3	3, 5, 7 / 02
23	Допты ракетаның сыртымен шабуылдау	3	10, 12, 14 / 02
24	Қорғаныс әдістері Қарсы шабуылдау	3	17, 19, 21 / 02
25	Қорғаныс әдістері	3	24, 26, 28 / 02
26	Жалпы дамыту жаттығулар	3	3, 5, 7 / 03
27	Оқу жаттығу ойындары	3	10, 12, 14 / 03
28	Қимыл қозғалыс ойындары	3	17, 19, 21 / 03
29	Жұптасып ойнау әдістерін үйрену	3	02, 04, 07 / 04
30	Жұптасып айналдырып допты ойынға қосу әдісі	3	9, 11, 14 / 04
31	Жұптасып ойнау допты қайтару әдісі	3	21, 23, 25 / 04
32	Жұптасып айналдырып шабуылдау	3	28, 30, 04, 2 / 05
33	Оқу жаттығу ойындары	3	5, 12, 14 / 05
34	Қорытынды нәтиже	3	16, 18, 21 / 05

**Кеңбидайық ауыдының ЖОББМ «Үстел теннисі» спорт үйірмесіне
қатысатын оқушылар тізімі**

№	Тегі	Аты	Туған жылы	Сынып	Қыркүйек															
Өткізілетін күндер					02	04	06	09	11	13	16	18	20	23	25	27	30			
1	Нұрболат	Қайнар	2012	7	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+			
2	Даулетқали	Ілияс	2012	7	+	+	+	-	+	+	+	+	-	+	+	+	+			
3	Қабыкен	Нұрдәулет	2012	7	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
4	Жақып	Айзере	2011	8	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+			
5	Ідіріс	Санжар	2011	8	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+			
6	Құрманғазы	Қарақат	2011	8	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
7	Наурызбай	Сезім	2011	8	+	+	+	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+			
8	Жолдыбай	Аяла	2010	8	+	+	+	+	+	-	+	+	-	+	+	+	+			
9	Қуандық	Санжар	2009	10	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+			
10	Сулейменов	Мухамед-Али	2009	10	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+	-	+	+			
11	Жақан	Аяжан	2008	10	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	-	+	+			
12	Айдарбек	Жантөре	2008	11	+	+	+	+	+	+	+	-	+	+	+	+	+			
13																				
14																				
15																				
16																				
17																				
18																				
19																				
20																				
21																				
22																				
23																				
24																				
25																				
26																				
27																				
28																				
29																				
30																				

**Кеңбидайық ауылының ЖОББМ «Үстел теннисі» спорт үйірмесіне
қатысатын оқушылар тізімі**

[illegible]